



СПИД

- *расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита и является конечной (смертельной) стадией заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекцией). От момента заражения до стадии СПИД проходит не один год, когда человек живет обычной жизнью. От поведения человека зависит насколько долго продлится этот период. Человек может не подозревать, что он инфицирован вирусом в течение многих лет.*

ВИЧ передается

- *через кровь (общие шприцы у наркоманов, нанесение татуировок зараженным инструментом, глубокие поцелуи с повреждением слизистой);*
- *при незащищенном половом контакте с инфицированным человеком;*
- *от инфицированной матери ребенку (во время беременности, в родах, при кормлении грудью).*

ВИЧ не передается

- *при бытовых контактах;*
- *через слезы, слюну, пот;*
- *через предметы обихода, посуду, книги, одежду, белье и обувь;*
- *при занятиях спортом, водных процедурах;*
- *через укусы кровососущих насекомых (комаров, мух, клещей).*

Как избежать заражения

- *отказаться от употребления наркотиков, даже одного раза может быть достаточно для инфицирования;*
- *пользоваться презервативом, а лучше иметь постоянного надежного полового партнера;*
- *проводить процедуры (уколы, проколы ушей, татуировки) в специальных учреждениях;*
- *при подозрении на возможное инфицирование необходимо получить консультацию врача и сдать анализ на ВИЧ (можно анонимно).*